

삶이 즐거워지는 일곱 가지 습관

1. 불행의 책임을 남에게 돌리지 마라.
2. 진심만을 말하라.
3. 똑똑한 척하지 마라.
4. 갖고 있는 것에 대해 우선 감사하라.
5. 인내심을 가져라. 폐달을 밟지 않고 미끄러져야 할 순간이 있다.
6. 질투심을 떨쳐 버려라.
7. 마음을 편히 가져라. 내일은 내일의 태양이 뜬다.
  - 시냇물이 돌맹이가 없으면 졸졸 아름다운 소리를 낼 수 없듯이 우리 삶에 고통이나 시련이 없으면 아름다운 인생을 만들 수 없습니다.